



ASSOCIATION ENFANCE & LOISIRS
LA VALDAINE
 LA MARTINETTE - 38620 ST. GEOIRE EN VALDAINE

Activités Adultes et Enfants 2018-2019

...« Enfance et Loisirs la Valdaine » est une association de loisirs culturels proposés aux adultes jusqu'aux plus petits tout au long de l'année. Son but est de permettre aux habitants de la Valdaine et alentour d'accéder à des activités de loisirs, sportives et culturelles.



Informations et renseignements au 04 76 07 61 72
Association Enfance & Loisirs la Valdaine
103 voie de la Martinette - 38620 St Geoire en Valdaine

Accueil de loisirs et garde périscolaire



MERCREDI:

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi journée
- Animation de 9h à 17h. Possibilité d'accueil à partir de 8h et jusqu'à 18h30
- Prévenir le jour précédent en cas d'absence avant 9h sinon la réservation sera facturée
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes... consulter les programmes

Tarifs en fonction du QF sur enfanceloisirsvaldaine.fr



VACANCES:

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances
- Semaines à thèmes pour petits et grands
- Mini-camps de 6 à 14 ans

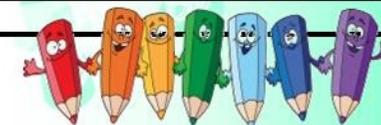
10-14 ANS

Semaines multisports proposées aux ados-préados pendant les périodes de vacances

GARDE PERISCOLAIRE:

- De 3 à 12 ans
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi soirs
- Prise en charge des enfants des deux écoles de St Geoire en Valdaine à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
- Goûter collectif au centre

Tarifs en fonction du QF sur enfanceloisirsvaldaine.fr



Pour s'inscrire à une activité vous devez adhérer à l'Association Enfance et Loisirs la Valdaine :

- 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes adhérentes
- 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes

Adhésion valable du 1er septembre au 31 août



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de Charancieu, Massieu, Merlas, St Bueil, St Geoire en Valdaine, St Sulpice les Rivoires, Velanne et Voissant

Activités adultes

FITNESS ADULTES :

Lundi:	Body Sculpt / Renforcement Musculaire	18h-19h
	LIA (Aerobie)	19h-20h
Mercredi:	Cardio Abdos/ Fessiers	9h15-10h15
Samedi:	Total Body	9h30-10h30
	Zumba	10h30-11h30

1er cours :125€ - 2ème cours 115€ - 3ème cours 105€

Avec lundi: Cynthia, mercredi Guy, samedi Angélique



STRETCHING:

Avec N. Quillaz

mardi 10h - 11h

125€/an

MUSCULATION: Salle en accès libre

Voir conditions

120€/an 50€/trimestre

ROLLER ADULTE: initiation ou perfectionnement au roller pour adultes

Avec F Lombardo

jeudi 20h - 21h

1 semaine sur 2

93€/an

PILATES:

mardi 17h30-18h30 et 18h30-19h30

125€/an

AMBIANCE DANSE: Danse de salon en couple: rock, tango, paso, boléro, valse, cha-cha-cha...

Avec JF Delphin

vendredi de 20h30 à 21h30

Attention : venir en couple

60€/couple/an

GYMNASTIQUE ADULTE:

Avec MC Christolomme

Le mercredi de 19h30 à 20h30

Tarifs: voir avec intervenants

PASSION CREATION: Atelier de création, couture, tricot...

Avec M. Gallin Martel et AM. Brisa

mardi de 13h30 à 16h

Atelier bénévole

YOGA: initiation et apprentissage du Yoga

Avec P. Dussert

mardi 8h30 - 9h30

mercredi 18h30 -19h30

Début activité le 26 septembre

69€/trimestre

ACCOMPAGNEMENT MUSCULAIRE: Suivi individuel et adapté, de la remise en forme à la pratique intensive

Avec F. Thonet

Jeudi 18h30

mardi 18h30 et 19h30

30€/ les 5 séances

ACTIVITES ADULTES ET ENFANT

ROLLER EN FAMILLE: séances de roller en famille dans le but de faire des randonnées roller en fin d'année

Avec F Lombardo

1 dimanche par mois

Adulte 1 : 40€ - Enfant 1 : 35€ - Participants supplémentaires : 30€

MUSIQUE:

Eveil instrumental: découverte et initiation à la pratique instrumentale (accordéon, piano, synthé, trompette, saxophone, clarinette, flûte traversière) en vue de basculer vers la pratique d'un instrument. durant l'année

jeudi 17h-18h ou 18h - 19h

Cours de chant: initiation au chant, possibilité d'utilisation d'un clavier/synthé comme accompagnement

Avec SomanyMusic

Cours individuels

240€/trimestre

Activités enfants

ROLLER: apprends à utiliser tes rollers, freiner, rouler en arrière...

Roller enfant niveau I lundi 17h/18h de 6 à 12 ans

Roller enfants niveau II lundi 18h/19h de 6 à 12 ans

Baby Rollers Mercredi 14h à partir de 3 ans

Une semaine sur 2 93€/an

Rollers ados Mercredi 15h à partir de 13 ans

Une semaine sur 2 93€/an



AQUARELLE: viens t'initier aux différentes techniques d'aquarelle et développe ta créativité.

Avec S. Caudrelier

mercredi de 14h à 16h

A partir de 6 ans

225€/an

GYM des LOUPIOTS: éveil corporel et parcours de motricité pour les petits.

Avec D. Frety

mercredi de 16h30 à 17h30

De 3 à 5 ans

186€/an

EVEIL MUSICAL: initiation à la musique pour les plus jeunes

A Velanne

Avec SomanyMusic

de 4 à 6 ans

mercredi 14h -14h30

390€/an

JUDO: initiation et apprentissage du judo

Avec P. Dussert

Début activité le 26 septembre

A partir de 6 ans

mercredi de 17h30 à 18h30

186€/an

HIP-HOP: apprentissage du break dance à partir de 6 ans + ados

Mercredi

Niveau I :14h-15h

Niveau II : 15h-16h

Niveau III: 16h-17h

186€/an

DANSE MODERN JAZZ:

Mardi

4-5 ans :17h-18h

8-9 ans : 18h-19h

10-11 ans : 19-20h

Vendredi

4-5 ans : 17h-18h

6-7 ans : 18h-19h

Ados (+12 ans) 19h-20h30

Avec R. Mosnier

Enfants: 186€/an Ados :210€/an

THEATRE :

Avec Marie-Jo

Le jeudi de 17h à 18h

De 6 à 8 ans

186€/an

ATELIER CUISINE: initiation à la cuisine pour les plus jeunes

Mardi de 17h à 18h

De 4 à 5 ans

50€/trimestre

Avec Agnès



Sauf exception les activités adultes et enfants débiteront la semaine du 17 au 20 septembre