Accueil de loisirs et garde périscolaire

## **MERCREDIS:**

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi journée
- Animation de 9h à 17h. Possibilité d'accueil à partir de 8h (7h30 pour Velanne) et jusqu'à 18h30
- En cas d'absence non signalée l'avant veille avant 9h <u>la</u> réservation est facturée
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes...
- 3 sites : St Geoire, Velanne et Chirens



## **VACANCES:**

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances (attention fermeture 18h)
- Semaines à thèmes pour petits et grands
- Mini-camps de 6 à 13 ans
- 3 sites : St Geoire en Valdaine, Velanne et Chirens

## **GARDE PERISCOLAIRE:**

- De 3 à 12 ans
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi soir
- Prise en charge des enfants des deux écoles de St Geoire en Valdaine à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
- Goûter collectif au centre





Pour s'inscrire à une activité vous devez adhérer à

## l'Association Enfance et Loisirs la Valdaine :

- 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes partenaires
- 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de St Geoire en Valdaine, Velanne, Chirens, Massieu, Merlas, St Bueil, St Sulpice les Rivoires et Voissant





# Activités Adultes et Enfants



Informations et renseignements au 04 76 07 61 72 Association Enfance & Loisirs la Valdaine 103 voie de la Martinette - 38620 St Geoire en Valdaine resa@enfanceloisirslavaldaine.fr

## Activités adultes

## Activités enfants

SAUF EXCEPTION LES ACTIVITÉS ADULTES ET ENFANTS DÉBUTERONT LA SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE

OI GONG:

Lundi 18h30 à 19h30

Discipline traditionnelle chinoise associant mouvements fluides, exercices respiratoires et

MEDITATTION- RESPIRATION

Lundi 19H45 à 20h45

La médiation permet de trouver plus de calme et d'espace de silence en harmonisant le corps physique aux émotions

Avec Frank Peyronie

135€/an par activité

**STRETCHING:** 

Mardi: 9h - 10h

Avec Nathalie

Avec Rachel

135€/an



ILATES:

Mardi 17h30-18h30 ou 18h45-19h45

Avec Patricia

135€/an

DANSE MODERN JAZZ ADULTES:

Mardi

19h - 20h

186€/an

ACCES SALLE MUSCULATION: Uniquement sur les horaires d'ouverture de

bureau, accès à la salle en binôme

120€/an

CARDIO/TOTAL BODY:

Mercredi: 18h45-20h15

Renforcement musculaire, Hiit, Stretching

Avec Angélique

180€/an



HATHA et VINYASA YOGA:

Vendredi 18h45-20h15

Hatha: yoga postural, Vinyasa enchainement de postures

Avec Fiona

Attention début de l'activité : 27 septembre

140€/an

PILOGA: Fusion de 2 méthodes: pilates et yoga, muscles profonds et étirement

postural

Vendredi: 9h45-11h15

180€/an



Avec Angélique

AMBIANCE DANSE: Pratique libre des danses de salon et latines en couple

Attention: venir en couple

vendredi de 20h à 22h

Une semaine sur 4

30€/couple/an

PASSION CREATION:

Mardi 13h30 à 16h

Atelier de création, couture, tricot, patchwork, broderie et autres activités manuelles

Tarif: adhésion simple



GYMNASTIQUE DOUCE:

Mercredi

Avec Marie-C. Christolomme

19h à 20h

Tarif: voir avec intervenant

RENFORCEMENT MUSCULAIRE: Suivi individuel et adapté, de la remise en forme à la

pratique intensive

mardi: 18h30 et 19h30

Jeudi: 18h30

Avec Franck Thomet

35€ les 5 séances règlement à l'intervenant



à partir de 6 ans Lundi 18h45 -19h45

Apprentissage du Judo Avec Franck Ravix

186€/an



### ATELIER GRAPH

à partir de 6 ans Mercredi 17h30

Initiation aux techniques de graph, réalisation de fresque, utilisation de bombes de peinture...

Avec Cédric

HIP HOP

Initiation au hip hop

Groupe I 14h

Groupe II 15h

à partir de 6 ans

Avec Candice

186€/an

de 3 à 6 ans Jeudi 17h-18h

**Teudi** 

Activités manuelles, petites expériences et jeux de motricité.

Activité adaptée aux tout petits

Avec Tessa

L'ATELIER DES LOUPIOTS:

186€/an

186€/an

ROLLER:

Roller enfant niveau I

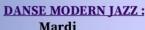
Roller niveau II: initiation hockey, skate-cross et slalom

17h-18h

18h-19h

Avec Fabrice

186€/an



17h-18h : éveil 3-5 ans

18h-19h : Jazz 8-10 ans •

## Vendredi

17h-18h: éveil 3-5 ans

18h-19h: initiation 6-7 ans

19h-20h30 : Jazz ados (1h30)

Avec Rachel

Enfants: 186€/an Ados: 230€/an

