

Accueil de loisirs et garde périscolaire

MERCREDIS:

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi journée
- Animation de 9h à 17h. Possibilité d'accueil à partir de 8h (7h30 pour Velanne) et jusqu'à 18h30
- En cas d'absence non signalée l'avant veille avant 9h la réservation est facturée
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes...
- 3 sites : St Geoire, Velanne et Chirens



VACANCES:

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances (attention fermeture 18h)
- Semaines à thèmes pour petits et grands
- Mini-camps de 6 à 13 ans
- 3 sites : St Geoire en Valdaine, Velanne et Chirens



GARDE PERISCOLAIRE:

- De 3 à 12 ans
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi soir
- Prise en charge des enfants des deux écoles de St Geoire en Valdaine à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
- Goûter collectif au centre



Pour toute inscription téléchargez la fiche de renseignement ici et renvoyez la sur resa@enfanceloisirslavaldaine.fr



Pour s'inscrire à une activité vous devez adhérer à l'Association Enfance et Loisirs la Valdaine :

- 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes partenaires
- 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de **St Geoire en Valdaine, Velanne, Chirens, Massieu, Merlas, St Bueil, St Sulpice les Rivoires et Voissant**



Activités Adultes et Enfants

2024-2025



Informations et renseignements au 04 76 07 61 72
Association Enfance & Loisirs la Valdaine
103 voie de la Martinette - 38620 St Geoire en Valdaine
resa@enfanceloisirslavaldaine.fr

Activités adultes

Activités enfants

SAUF EXCEPTION LES ACTIVITÉS ADULTES ET ENFANTS DÉBUTERONT LA SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE



QI GONG: Lundi 18h30 à 19h30
Discipline traditionnelle chinoise associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration
MEDITATION- RESPIRATION Lundi 19h45 à 20h45
La méditation permet de trouver plus de calme et d'espace de silence en harmonisant le corps physique aux émotions
Avec Frank Peyronie
135€/an par activité

STRETCHING : Mardi : 9h - 10h
Avec Nathalie
135€/an



PILATES : Mardi 17h30-18h30 ou 18h45-19h45
Avec Patricia
135€/an

DANSE MODERN JAZZ ADULTES : Mardi 19h - 20h
Avec Rachel
186€/an



ACCES SALLE MUSCULATION : Uniquement sur les horaires d'ouverture du bureau, accès à la salle en binôme
120€/an

CARDIO/TOTAL BODY : Mercredi : 18h45-20h15
Renforcement musculaire, Hiit, Stretching
Avec Angélique
180€/an



HATHA et VINYASA YOGA : Vendredi 18h45-20h15
Hatha : yoga postural, Vinyasa enchaînement de postures
Avec Fiona
Attention début de l'activité : 27 septembre
140€/an

PILOGA : Fusion de 2 méthodes : pilates et yoga, muscles profonds et étirement postural
Avec Angélique
Vendredi : 9h45-11h15
180€/an



AMBIANCE DANSE: Pratique libre des danses de salon et latines en couple
Attention : venir en couple
vendredi de 20h à 22h
Une semaine sur 4
30€/couple/an

PASSION CREATION : Mardi 13h30 à 16h
Atelier de création, couture, tricot, patchwork, broderie et autres activités manuelles
Tarif : adhésion simple



GYMNASTIQUE DOUCE : Mercredi 19h à 20h
Avec Marie-C. Christolomme
Tarif : voir avec intervenant

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : Suivi individuel et adapté, de la remise en forme à la pratique intensive
Avec Franck Thomet
mardi : 18h30 et 19h30 Jeudi : 18h30
35€ les 5 séances règlement à l'intervenant



JUDO : à partir de 6 ans
Lundi 18h45 -19h45
Apprentissage du Judo
Avec Franck Ravix
186€/an



ATELIER GRAPH à partir de 6 ans
Mercredi 17h30
Initiation aux techniques de graph, réalisation de fresque, utilisation de bombes de peinture...
Avec Cédric
186€/an

HIP HOP à partir de 6 ans
Initiation au hip hop
Groupe I 14h Groupe II 15h
Avec Candice
186€/an



L'ATELIER DES LOUPIOTS : de 3 à 6 ans
Jeudi 17h-18h
Activités manuelles, petites expériences et jeux de motricité.
Activité adaptée aux tout petits
Avec Tessa
186€/an

ROLLER : Jeudi
Roller enfant niveau I 17h-18h
Roller niveau II : initiation hockey, skate-cross et slalom 18h-19h
Avec Fabrice
186€/an



DANSE MODERN JAZZ :
Mardi
• 17h-18h : éveil 3-5 ans
• 18h-19h : Jazz 8-10 ans
Avec Rachel
Vendredi
• 17h-18h : éveil 3-5 ans
• 18h-19h : initiation 6-7 ans
• 19h-20h30 : Jazz ados (1h30)
Enfants : 186€/an Ados : 230€/an



POUR TOUTE INSCRIPTION OU ESSAI À UNE ACTIVITÉ UN DOSSIER COMPLET AVEC LE RÈGLEMENT SERA DEMANDÉ