

# Accueil de loisirs et garde périscolaire



## MERCREDI:

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi journée
- Animation de 9h à 17h. Possibilité d'accueil à partir de 8h (7h30 pour Velanne) et jusqu'à 18h30
- En cas d'absence non signalée la veille avant 9h la réservation est facturée
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes...



## VACANCES:

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances (attention fermeture 18h)
- Semaines à thèmes pour petits et grands
- Mini-camps de 6 à 13 ans
- 3 sites : St Geoire en Valdaine, Velanne et Chirens

## GARDE PERISCOLAIRE:

- De 3 à 12 ans
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi soir
- Prise en charge des enfants des deux écoles de St Geoire en Valdaine à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
- Goûter collectif au centre
- Tarifs en fonction du OF sur [enfanceloisirsvaldaine.fr](http://enfanceloisirsvaldaine.fr)



Pour s'inscrire à une activité vous devez adhérer à l'**Association Enfance et Loisirs la Valdaine** :

- 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes partenaires
- 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de **St Geoire en Valdaine, Velanne, Chirens, Massieu, Merlas, St Bueil, St Sulpice les Rivoires et Voissant**



# Activités Adultes et Enfants

## 2023-2024



Informations et renseignements au 04 76 07 61 72

Association Enfance & Loisirs la Valdaine

103 voie de la Martinette - 38620 St Geoire en Valdaine  
[centreloisirs.valdaine@orange.fr](mailto:centreloisirs.valdaine@orange.fr)

# Activités adultes

# Activités enfants

SAUF EXCEPTION LES ACTIVITÉS ADULTES ET ENFANTS DÉBUTERONT LA SEMAINE DU 18 AU 22 SEPTEMBRE

**ACCES SALLE MUSCULATION :** Uniquement sur les horaires d'ouverture du bureau, accès à la salle en binôme  
50€/trimestre ou 120€/an

**QI GONG :** **Lundi** 19h à 20h  
Discipline traditionnelle chinoise associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration Avec Frank 130€/an

**STRETCHING :** **Mardi** 9h30 - 10h30  
Avec Nathalie 130€/an

**PILATES :** **Mardi**  
17h30-18h30 18h45-19h45  
Avec Patricia 130€/an

**DANSE MODERN JAZZ ADULTE :** **Mardi** 19h - 20h  
Avec Rachel 186€/an

**ARTS PLASTIQUES :** **Mercredi** 17h30-19h  
Aquarelle, dessin, peinture modelage ... Avec Stéphanie 260€/an

**CARDIO/TOTAL BODY :** Renforcement musculaire, stretching...  
**Mercredi** : 18h45-20h15  
Avec Angélique 180€/an

**HATHA YOGA :** **Judi**  
9h30-11h (sous réserve du nombre d'inscrits transfert sur le cours du soir)  
18h45-20h15 Avec Ingrid 180€/an

**PILOGA :** Fusion de 2 méthodes : pilâtes et yoga, muscles profonds et étirement postural  
**Vendredi** : 9h45-11h15

**AMBIANCE DANSE :** Danse de salon en couple: rock, tango, paso, boléro, valse, cha-cha-cha... **Attention : venir en couple**  
vendredi de 20h à 21h  
Avec JF Delphin Une semaine sur deux 30€/couple/an

**PASSION CREATION :** **Mardi**  
Atelier de création, couture, tricot, patchwork, broderie et autres activités manuelles  
13h30 à 16h

**GYMNASTIQUE DOUCE :** **Mercredi** 19h à 20h  
Avec Marie-C. Christolomme  
Tarif : voir avec intervenant

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE :** Suivi individuel et adapté, de la remise en forme à la pratique intensive  
mardi : 18h30 et 19h30 Jeudi : 18h30  
Avec Franck 35€/ les 5 séances règlement à l'intervenant

**THEATRE :** à partir du CE1 **Lundi 18h-19h**  
Cours de théâtre, mise en place de pièces et saynètes  
Avec Tessa de La Bavarde Cie 186€/an

**ATELIER CUISINE :** à partir de 4 ans **Mardi** 17h-18h  
Avec Agnès 50€/trimestre de 10 séances

**ARTS PLASTIQUES :** A partir de 6 ans **Mercredi 16h-17h30**  
Aquarelle, dessin, peinture modelage ... Avec Stéphanie 260€/an

**GYM des LOUPIOTS :** éveil corporel et parcours de motricité pour les petits  
**mercredi** De 3 à 5 ans  
Avec Delphine 16h45 - 17h45 186€/an

**HIP-HOP :** **Mercredi**  
• Niveau I : 14h-15h • Niveau III : 16h-17h30 (sous réserve du nombre d'inscrits)  
• Niveau II : 15h-16h 230€/an (cours d'1h30)  
Avec Theo 186€/an (cours d'1h)

**L'ANTRE DES JEUX : Jeux de plateau et jeux de rôles**  
A partir de 8 ans **Judi** 17h-18h  
Découvre des jeux de plateaux insolites et nouveaux et initie toi à l'univers des jeux de rôles!  
Avec Cyril 50€/trimestre de 10 séances

**ROLLER :** **Judi**  
Roller enfant niveau I Roller niveau II : initiation hockey, skate-cross et slalom  
17h-18h 18h-19h  
Avec Fabrice 186€/an

**DANSE MODERN JAZZ :** **Vendredi**  
**Mardi**  
• 17h-18h : éveil 3-5 ans  
• 17h-18h : éveil 3-5 ans  
• 18h-19h : Jazz 8-9 ans  
• 18h-19h : Jazz 8-9 ans  
• 19h-20h30 : Jazz ados(1h30)  
Avec Rachel Enfants : 186€/an Ados : 230€/an

POUR TOUTE INSCRIPTION OU ESSAI À UNE ACTIVITÉ UN DOSSIER COMPLET AVEC LE RÈGLEMENT SERA DEMANDÉ