



ENFANCE ET LOISIRS
LA VALDAINE

Activités Adultes et Enfants

2022-2023



Informations et renseignements au 04 76 07 61 72
Association Enfance & Loisirs la Valdaine
103 voie de la Martinette - 38620 St Geoire en Valdaine
centreloisirs.valdaine@orange.fr

Activités adultes

SAUF EXCEPTION LES ACTIVITÉS ADULTES ET ENFANT

STRETCHING :

Avec Nathalie

Mardi : 9h30 - 10h30

Attention ! Début des cours 4 octobre

130€/an



CARDIO/TOTAL BODY : Renforcement, zumba, stretching.

Mercredi : 18h45-20h15

Avec Angélique

180€/an

ACCES SALLE MUSCULATION : Uniquement sur les horaires d'ouverture du bureau, accès à la salle en binôme

50€/trimestre ou 120€/an



PILOGA : Fusion de 2 méthodes : muscles profonds et étirement postural

Vendredi : 9h45-11h15

Avec Angélique

180€/an

PILATES :

- 17h50-18h50
- 19h-20h

Avec Patricia

Mardi

130€/an



DANSE MODERN JAZZ ADULTE :

Mardi

19h30 - 21h

Avec Rachel

210€/an

HATHA YOGA : (Yoga dynamique)

- 9h-10h30 (sous réserve du nombre d'inscrits transfert sur le cours du soir)
- 18h45-20h15

Avec Ingrid

Jeudi

180€/an



PASSION CREATION :

Atelier de création, couture, tricot...

Mardi

13h30 à 16h

Atelier bénévole

GYMNASTIQUE DOUCE :

Avec Marie-C. Christolomme

Mercredi

19h à 20h

Tarif : voir avec intervenant



ACCOMPAGNEMENT MUSCULAIRE : Suivi individuel et adapté, de la remise en forme à la pratique intensive

mardi : 18h30 et 19h30

Jeudi : 18h30

Avec Franck

35€/ les 5 séances règlement à l'intervenant

AMBIANCE DANSE : Danse de salon en couple: rock, tango, paso, boléro, valse, cha-cha-cha...

Attention : venir en couple

vendredi de 20h à 21h

Avec JF Delphin

Une semaine sur deux

30€/couple/an



POUR TOUTE INSCRIPTION OU ESSAI À UNE ACTIVITÉ UN D

Activités enfants

LES DÉBUTERONT LA SEMAINE DU 19 AU 23 SEPTEMBRE

ROLLER :

Roller enfant niveau I
17h-18h

Avec Fabrice

Roller enfants niveau II
18h-19h

Jeudi

186€/an



AQUARELLE :

A partir de 6 ans

Lundi 17h-18h30

Avec Stéphanie

210€/an



GYM des LOUPIOTS :

éveil corporel et parcours de motricité pour les petits

mercredi

16h45 - 17h45

De 3 à 5 ans

186€/an

Avec Delphine



HIP-HOP :

Mercredi

• **Niveau I : 14h-15h**

• **Niveau II : 15h-16h**

186€/an (cours d'1h)

Avec Theo

• **Niveau III: 16h-17h30** (sous réserve du nombre d'inscrits)

210€/an (cours d'1h30)



JUDO :

A partir de 6 ans

Lundi

18h à 19h

Avec Aurélie

186€/an



DANSE MODERN JAZZ :

Vendredi

Mardi

• **17h-18h : éveil 3-4 ans**

• **18h-19h : Jazz 8-9 ans**

Avec Rachel

• **17h-18h: éveil 4-5 ans**

• **18h-19h: initiation 6-7 ans**

• **19h-20h30 : Jazz ados**

Enfants : 186€/an Ados : 210€/an



ATELIER CUISINE :

à partir de 4 ans

Mardi

17h-18h

Avec Agnès

50€/trimestre



L'ATELIER SECRET DU CINEMA

à partir de 7 ans

Mardi 17h30-18h30

Effets spéciaux, incrustation, morphing, animation... Découvrez tous les secrets du cinéma et participez à la réalisation d'un film d'animation projeté pendant le festival *Image en Ballade* pour l'été 2023.

Avec les Ateliers de la Rétine

186€/an



L'ANTRE DES JEUX :

A partir de 8 ans

Jeudi

17h-18h

Découvre des jeux de plateaux insolites et nouveaux et initie toi à l'univers des jeux de rôles!

Avec Cyril

130€/an



YOGA ENFANT :

à partir de 6 ans

Mercredi 9h-10h

Yoga ludique adapté aux enfants

Avec Ingrid

186€/an



FOSSIER COMPLET AVEC LE RÈGLEMENT SERA DEMANDÉ

Accueil de loisirs et garde périscolaire



MERCREDI:

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi journée
- Animation de 9h à 17h. Possibilité d'accueil à partir de 8h et jusqu'à 18h30
- En cas d'absence non signalée la veille avant 9h la réservation sera facturée
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes...

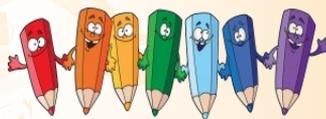


VACANCES:

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances
- Semaines à thèmes pour petits et grands
- Mini-camps de 6 à 14 ans
- 3 sites : St Geoire en Valdaine, Velanne et Chirens

GARDE PERISCOLAIRE:

- De 3 à 12 ans
 - Lundi, mardi, jeudi et vendredi soir
 - Prise en charge des enfants des deux écoles de St Geoire en Valdaine à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
 - Goûter collectif au centre
- Tarifs en fonction du QF sur enfanceloisirslavaldaigne.fr



Pour s'inscrire à une activité vous devez adhérer à l'**Association Enfance et Loisirs la Valdaine** :

- 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes partenaires
- 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de **St Geoire en Valdaine, Velanne, Chirens, Massieu, Merlas, St Bueil, St Sulpice les Rivoires et Voissant**